



CENTRE DE
DÉVELOPPEMENT DU
CLUB (CDC)

CDC ÉTÉ | U7 À U12

PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE

POUR EN SAVOIR PLUS
SUR LE CDC, VEUILLEZ
CLIQUER SUR CE LIEN :

<https://youtu.be/tYV6cukpU9k>



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

Le CDC s'adresse à tous les joueurs de tous les niveaux dans les catégories U8 (2019) à U12 (2017). L'objectif de ce programme est de former les jeunes athlètes du club et de faire en sorte que chaque joueur et joueuse soit en mesure de développer ses habiletés techniques dans un environnement sain et amusant.

Objectifs U7 à U10

TECHNIQUE : Introduction à la technique de base (passe, conduite, tir, dribble);

TACTIQUE : Apprendre aux enfants la collaboration entre eux dans un contexte de jeu;

PHYSIQUE : Développer les éléments de base du mouvement (agilité, coordination, vitesse et équilibre);

SOCIAL : Continuer à encourager la confiance en possession du ballon (maîtrise) et croître l'aisance de jouer avec des partenaires dans le respect et le plaisir;

MENTAL : Encourager et développer la prise de décision.

Objectifs U11 et U12

TECHNIQUE : Développer technique individuelle à travers différentes habiletés. Travail technique sous forme de jeu réduit et sous forme jouée;

TACTIQUE : Apprendre aux enfants la collaboration entre eux dans un contexte de jeu;

PHYSIQUE : Travailler au niveau de la motricité (agilité, la coordination, vitesse et équilibre);

SOCIAL : Apprendre à communiquer et interagir avec ses partenaires dans le respect et le plaisir;

MENTAL : Développer le plaisir de jouer et l'envie d'apprendre dans un environnement sécuritaire.



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

Message clé

Chaque enfant progresse à son rythme.

Le développement et le plaisir passent avant les résultats.



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

Message clé

Chaque enfant progresse à son rythme.

Le développement et le plaisir passent avant les résultats.

Exigences CDC U9 à U12

Objectif : se développer davantage

- Niveau plus exigeant;
- Plaisir et apprentissage;
- Engagement plus important :
 - **Se déplacer sur tout le territoire de Richelieu-Yamaska (plus loin c'est Sorel-Tracy, plus court Bromont);**
 - **Être présent à 90% des pratiques, festivals, matchs et tournois;**
- Meilleure compréhension du jeu;
- Effort et attitude attendus;

Parents : soutien, engagement, respect du cadre et accompagnement.



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)

Message clé

Chaque enfant progresse à son rythme.

Le développement et le plaisir passent avant les résultats.

Exigences Format Match U9 à U12

Objectif : apprendre et aimer le jeu

- Accessible à tous
- Plaisir et apprentissage
- Bases techniques
- Découverte de plusieurs postes

Parents : encourager, patience, confiance

C'est une formule match (soccer à 7) une fois semaine



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

CDC U9 à U12

Option 1

Deux pratiques par semaine + Match ou festival

Option 2



Une pratique par semaine

 Uniquement pour les U7 & U8

CDC U9 à U12

CDC Régional	Jour	Heure	Lieu
U4 Mixte	Samedi	08h30 - 09h30	Terry Fox # 6/7
U5/6 F	Samedi	09h45 - 10h45	Terry Fox # 6/7
U5 M	Vendredi	18H00 - 19h00	Terry Fox # 6/7
U6M	Mercredi	18H00 - 19h00	Terry Fox # 5A/5B
U7/8 F	Lundi ** / Mercredi	18H00 - 19h00	Terry Fox # 5A /5B
U7/8 M	Mardi ** / Jeudi	18H00 - 19h00	Terry Fox # 5A/5B
U9/U10 M	Mardi / Jeudi	17h45 - 19h00	Terry Fox # 2/3
U9/U10 F	Lundi / Mercredi	17h45 - 19h00	Terry Fox # 6/7
U11/U12 M	Lundi / Mercredi	17h45 - 19h00	Terry Fox # 4-3-2
U11/U12 F	Mardi / Jeudi	17h45 - 19h00	Terry Fox #4

**

La journée obligatoire pour le choix de 1 fois
semaine



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

Format Match soccer à 7

Option

Match intra-groupe par semaine



Format Match soccer à 7

CDC Local	Jour	Heure	Lieu
U9/U10 F	Lundi	18h00 - 19h00	Dubuc
U11/U12 F	Mardi	18h00 - 19h00	Dubuc
U11/U12 M	Mercredi	18h00 - 19h00	Dubuc
U9/U10 M	Jeudi	18h00 - 19h00	Dubuc



**PLUS
QU'UN
CLUB
UNE
FAMILLE**

Merci ! 😊
Bienvenue dans la
grande famille des
COSMOS